



Powiatowe Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe w Suwałkach

16-400 Suwałki, ul. Świerkowa 60, tel./fax 0-87 565 92 79

KOMUNIKAT

Z INTEGRACYJNYCH ZAWODÓW ZRZESZENIA LZS W LEKKIEJ ATLETYCE

Olecko, 29.09.2015r.

Sędzia Główny Zawodów	-	Jarosław Jutkiewicz
Sędzia Główny Biegów	-	Stanisław Krzywicki
Sędzia Główny Skoków I	-	Władysław Michaluk
Sędzia Główny Rzutów I	-	Leszek Sierko
Sędzia Główny Rzutów II	-	Anna Tomaszewska
Starter	-	Tomasz Lebioda
Spiker	-	Lech Iwanowski

OŚRODKI OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH

DZIEWCZĄTA 2000 I MŁODSZE

50 M

1.	Klaudia Dębowska	ZS nr 3 Suwałki	9,34
2.	Izabela Kopiczko	ZS nr 3 Suwałki	9,82
3.	Joanna Bednarska	ZS Olecko	9,85
4.	Natalia Miller	ZS nr 3 Suwałki	9,87
5.	Milena Zaręba	ZS Olecko	10,06
6.	Izabela Ladzińska	ZS Olecko	10,08
7.	Luiza Złotnik	ZS Olecko	12,68
8.	Monika Dobrowolska	CES ŚDS Olecko	13,21
9.	Mariola Ladzińska	ZS Olecko	13,24
10.	Dominika Stefańska	CES ŚDS Olecko	13,50
11.	Anna Bogdanowicz	CES ŚDS Olecko	14,80
12.	Magdalena Rabenda	CES ŚDS Olecko	16,56
13.	Ola Łukowska	CES ŚDS Olecko	25,95

100 M

1.	Julia Strecha	ZS nr 3 Suwałki	16,50
2.	Aleksandra Staczewska	ZS Olecko	16,55
3.	Patrycja Królikowska	ZS Olecko	17,22
4.	Justyna Zapolska	ZS Olecko	17,63
5.	Nikola Maksimowicz	ZS nr 3 Suwałki	17,65
6.	Natalia Maciejunas	ZS nr 3 Suwałki	18,12
7.	Julia Czapkowska	ZS Olecko	18,50
8.	Wiktoria Bobowicz	ZS nr 3 Suwałki	20,35

SKOK W DAL ZE STREFY

1.	Julia Strecha	ZS nr 3 Suwałki	3,51
2.	Aleksandra Staszewska	ZS Olecko	3,39
3.	Justyna Zapolska	ZS Olecko	3,06
4.	Natalia Maciejunas	ZS nr 3 Suwałki	2,98
5.	Patrycja Królikowska	ZS Olecko	2,84
6.	Wiktoria Bobowicz	ZS nr 3 Suwałki	2,65
7.	Julia Czapkowska	ZS Olecko	2,65
8.	Izabela Kopiczko	ZS nr 3 Suwałki	2,45
9.	Mariola Ladzińska	ZS Olecko	1,92

RZUT PIŁECZKĄ PALANTOWĄ

1.	Klaudia Dębowska	ZS nr 3 Suwałki	24,0
2.	Natalia Miller	Gim. nr 5 Suwałki	22,5
3.	Paula Maksimowicz	ZS nr 3 Suwałki	20,0
4.	Joanna Bednarska	ZS Olecko	18,0
5.	Nikola Maksimowicz	ZS nr 3 Suwałki	18,0
6.	Milena Zaręba	ZS Olecko	15,0
7.	Luiza Złotnik	ZS Olecko	11,0
8.	Izabela Ladzińska	ZS Olecko	10,0
9.	Monika Dobrowolska	CES ŚDS Olecko	9,0
10.	Dominika Stefańska	CES ŚDS Olecko	6,0
11.	Ola Łukowska	CES ŚDS Olecko	5,0
12.	Anna Bogdanowicz	CES ŚDS Olecko	5,0
13.	Magdalena Rabenda	CES ŚDS Olecko	4,0

CHŁOPCY 2000 I MŁODSI**50 M**

1.	Damian Jankowski	ZS nr 3 Suwałki	8,63
2.	Kamil Mendak	ZS nr 3 Suwałki	9,24
3.	Mateusz Pawłowski	ZS Olecko	9,83
4.	Dominik Supranowicz	ZS nr 3 Suwałki	9,91
5.	Paweł Bagiński	CES ŚDS Olecko	10,12
6.	Oskar Karwel	ZS Olecko	10,24

7.	Kuba Obiedziński	SDS Olecko	10,61
8.	TomaszDec	CES ŚDS Olecko	12,40
9.	Michał Werner	ZS Olecko	13,26
10.	Michał Szmigiero	CES ŚDS Olecko	14,93
11.	Krzysztof Poźniak	CES ŚDS Olecko	19,14
12.	Kewin Bąkowski	CES ŚDS Olecko	21,74
13.	Jakub Mucuś	CES ŚDS Olecko	24,83
14.	Piotr Węgiel	ŚDS Olecko	25,80
15.	Kacper Obiedziński	ŚDS Olecko	29,91
16.	Piotr Janicki	CES ŚDS Olecko	44,70

100 M

2	Adam Bogdan	ZS nr 3 Suwałki	14,25
3	Paweł Bagiński	CES ŚDS Olecko	19,81
4	Michał Omilian	CES ŚDS Olecko	28,91
5	Jacek Barszczewski	ZS Olecko	14,54
6	Norbert Gałazyn	ZS Olecko	17,42
7	Jakub Bąkowski	ZS Olecko	13,87

SKOK W DAL ZE STREFY

1.	Norbert Gałazyn	ZS Olecko	3,42
2.	Damian Jaworowski	ZS nr 3 Suwałki	3,39
3.	Dominik Supranowicz	ZS nr 3 Suwałki	2,61
4.	Kamil Mendak	ZS nr 3 Suwałki	2,13

RZUT PIŁECZKĄ PALANTOWĄ MĘŻCZYŹN

1.	Adam Bogdan	ZS nr 3 Suwałki	58,0
2.	Jacek Barszczewski	ZS Olecko	41,0
3.	Jakub Bąkowski	ZS Olecko	40,0
4.	Mateusz Pawłowski	ZS Olecko	25,0
5.	Tomasz Dec	CES ŚDS Olecko	19,0
6.	Oskar Karwel	ZS Olecko	17,50
7.	Maciej Tulik	ZS Olecko	17,0
8.	Michał Werner	ZS Olecko	16,0
9.	Jakuba Obiedziński	ŚDS Olecko	13,0
10.	Rafał Baran	CES ŚDS Olecko	9,0
11.	Kewin Bąkowski	ŚDS Olecko	8,0
12.	Jakub Mucuś	ŚDS Olecko	7,0
13.	Piotr Janicki	ŚDS Olecko	7,0
14.	Michał Omilian	CES ŚDS Olecko	6,0
15.	Jakub Zaborowski	ZS Olecko	6,0

KOBIETY 1999 I STARSZE

50 M

1.	Anna Placek	CES ŚDS Olecko	8,59
2.	Katarzyna Bienio	ŚDS Suwałki	8,99
3.	Maja Gajewska	CES ŚDS Olecko	9,85
4.	Martyna Żukowska	CES ŚDS Olecko	10,93

5.	Aneta Janczuk	WTZ Filipów	11,59
6.	Natalia Truchel	CES ŚDS Olecko	12,47

50 M Z ASYSTĄ

1.	Barbara Słucka	WTZ Olecko	13,06
2.	Joanna Burzyńska	CE ŚDS Olecko	17,38
3.	Sylwia Kalinowska	WTZ Suwałki	24,90

100 M

1.	Maja Gajewska	CE SDS Olecko	19,33
2.	Jolanta Butkiewicz	WTZ Suwałki	20,85
3.	Aneta Jańczuk	WTZ Filipów	23,19

200 M

1.	Anna Zielińska	WTZ OLecko	44,00
2.	Hanna Milewska	WTZ OLecko	46,52

SKOK W DAL ZE STREFY

1.	Katarzyna Bienio	ŚDS Suwałki	2,91
2.	Dagmara Rowińska	ZS nr 3 Suwałki	2,80
3.	Hanna Milewska	WTZ Olecko	2,49
4.	Martyna Żukowska	CES ŚDS Olecko	2,43

PCHNIĘCIE KULĄ

1.	Krystyna Wielgat	ŚDS Suwałki	6,02
2.	Katarzyna Sznajder	WTZ Filipów	4,86

RZUT PIŁECZKĄ PALANTOWĄ

1.	Anna Placek	CES ŚDS Olecko	25,0
2.	Krystyna Wielgat	ŚDS Suwałki	23,0
3.	Dagmara Rowińska	ZS nr 3 Suwałki	20,0
4.	Jolanta Butkiewicz	WTZ Suwałki	17,0
5.	Magdalena Walulik	WTZ Olecko	14,0
6.	Hanna Kalinowska	WTZ Olecko	13,0
7.	Anna Zielińska	WTZ Olecko	10,0
8.	Katarzyna Sznajder	WTZ Filipów	10,0
9.	Dominika Szejser	CE ŚDS Olecko	9,0
10.	Sylwia Kalinowska	WTZ Suwałki	8,0

MEŹCZYŹNI 1999 I STARSI

50 M

1.	Tomasz Pietrewicz	CES ŐDS Olecko	7,63
2.	Karol Gajewski-Gaęala	ŐDS Suwałki	7,70
3.	Piotr Leonarczyk	WTZ Suwałki	7,81
4.	Dariusz Balcer	WTZ Filipów	7,92
5.	Robert Iwanicki	WTZ Suwałki	8,23
6.	Szymon Romanowski	WTZ Suwałki	8,44
7.	Łukasz Tyszka	WTZ Filipów	9,27

50 M Z ASYSTĄ

1.	Mariusz Wiszniewski	ŐDS Suwałki	10,51
2.	Piotr Słowikowski	WTZ Suwałki	10,94
3.	Mateusz Maleszewski	CE ŐDS Olecko	11,16
4.	Mateusz Dwojakowski	CE ŐDS Olecko	18,50

100 M MEŹCZYŹN

1.	Mateusz Jakub Boguski	ZS nr 3 Suwałki	13,11
2.	Tomasz Kiczka	WTZ Olecko	13,51
3.	Konrad Sinicki	ZS nr 3 Suwałki	14,35
4.	Karol Gajewski – Gaęala	ŐDS Suwałki	14,74
5.	Piotr Leonarczyk	WTZ Suwałki	14,94
6.	Robert Iwanicki	WTZ Suwałki	15,20
7.	Janusz Krzesicki	WTZ Filipów	15,38
8.	Marek Bokuniewicz	WTZ Olecko	15,42
9.	Szymon Romanowski	WTZ Suwałki	15,93
10.	Krzystian Pawiński	WTZ Olecko	16,42
11.	Paweł Zyskowski	WTZ Filipów	16,63
12.	Piotr Skwaręcki	WTZ Olecko	17,33

200 M

1.	Jakub Mateusz Boguski	ZS nr 3 Suwałki	24,87
2.	Adrian Domalewski	ŐDS Suwałki	29,10
3.	Adam Celner	DPS Węgorzewo	29,19
4.	Tadeusz Bylicki	DPS Węgorzewo	32,71
5.	Jerzy Turniak	DPS Węgorzewo	36,21

400 M

1.	Adrian Domalewski	ŐDS Suwałki	65,51
2.	Tomasz Pietrewicz	CES ŐDS Olecko	68,61
3.	Paweł Jankowski	WTZ Filipów	74,41
4.	Jacek Woroniecki	DPS Węgorzewo	80,27
5.	Tadeusz Bylicki	DPS Węgorzewo	88,18
6.	Adam Celner	DPS Węgorzewo	116,85

SKOK W DAL ZE STREFY

1.	Tomasz Kiczka	WTZ Olecko	4,80
2.	Konrad Sinicki	ZS nr 3 Suwałki	4,15

3.	Paweł Jankowski	WTZ Filipów	3,92
4.	Dariusz Balcer	WTZ Filipów	3,88
5.	Piotr Skwarzeński	WTZ Olecko	3,85
6.	Paweł Zyskowski	WTZ Filipów	3,79
7.	Janusz Krzesicki	WTZ Filipów	2,60
8.	Leon Chyczewski	DPS Węgorzewo	2,59
9.	Cezary Wegner	DPS Węgorzewo	2,50
10.	Łukasz Tyszka	WTZ Filipów	2,43

PCHNIĘCIE KULĄ

1.	Paweł Kamiński	WTZ Olecko	11,90
2.	Jerzy Rudnicki	ŚDS Suwałki	11,12
3.	Andrzej Kuczewski	ŚDS Olecko	10,62
4.	Jacek Woroniecki	DPS Węgorzewo	10,13
5.	Paweł Laszkowski	WTZ Filipów	10,08
6.	Bartosz Nazarowski	ZS nr 3 Suwałki	9,21
7.	Dawid Jaroszewicz	CES ŚDS Olecko	8,40
8.	Leon Chyczewski	DPS Węgorzewo	8,26
9.	Grzegorz Woroniecki	DPS Węgorzewo	8,07
10.	Janusz Baranowski	ŚDS Olecko	7,91
11.	Andrzej Skindziul	DPS Węgorzewo	7,08
12.	Ryszard Wichura	ŚDS Suwałki	6,88
13.	Grzegorz Antoniuk	ŚDS Suwałki	6,52
14.	Andrzej Kościuch	WTZ Filipów	6,27
15.	Radosław Muraczewski	WTZ Olecko	3,85

RZUT PIŁECZKĄ PALANTOWA

1.	Paweł Kamiński	WTZ Olecko	65,0
2.	Krystian Pawiński	Wtz oLECKO	50,0
3.	Michał Jasionowski	ZS nr 3 Suwałki	48,0
4.	Bartosz Nazarowski	ZS nr 3 Suwałki	40,0
5.	Grzegorz Woroniecki	DPS Węgorzewo	35,0
6.	Ryszard Wichura	ŚDS Suwałki	31,0
7.	Jerzy Rudnicki	ŚDS Suwałki	31,0
8.	Marek Bokuniewicz	WTZ Olecko	28,0
9.	Paweł Laszkowski	WTZ Filipów	28,0
10.	Cezary Wegner	DPS Węgorzewo	26,0
11.	Andrzej Skindziul	DPS Węgorzewo	23,0
12.	Andrzej Kościuch	WTZ Filipów	18,0
13.	Maciej Szarejko	WTZ Olecko	16,0
14.	Grzegorz Antoniuk	ŚDS Suwałki	16,0
15.	Piotr Słowikowski	WTZ Suwałki	14,0
16.	Radosław Muraczewski	WTZ Olecko	12,0

Przeciąganie liny

1. Dom Pomocy Społecznej w Węgorzewie
2. Warsztat Terapii Zajęciowej w Filipowie
3. Środowiskowy Dom Samopomocy w Suwałkach
- 4 - 6 . Warsztat Terapii Zajęciowej w Suwałkach
Zespół Szkół nr 3 w Suwałkach z Oddziałami Integracyjnymi
Zespół Szkół w Olecku

SZKOŁY PODSTAWOWE

DZIEWCZĘTA

50 M

1.	Martyna Kuliś	SP nr 11 Suwałki	8,59
2.	Katarzyna Piotrowska	SP nr 6 Suwałki	8,63
3.	Lena Wojciulewicz	SP nr 4 Suwałki	8,73
4.	Anna Sokołowska	SP nr 7 Suwałki	9,02
5.	Anita Chałko	SP Poddubówek	9,49
6.	Magdalena Urbanowicz	SP Bakałarzewo	9,62
7.	Wiktoria Kapuscińska	SP nr 9 Suwałki	9,72
8.	Natalia Kumiszczak	SP Płociczno Tartak	9,76

200 M

1.	Milena Iwanicka	SP nr 4 Suwałki	33,69
2.	Natalia Jadeszko	SP nr 11 Suwałki	35,29
3.	Martyna Zdancewicz	SP nr 6 Suwałki	36,41
4.	Julia Bobrowska	SP nr 9 Suwałki	38,15
5.	Kinga Wasilewska	SP nr 7 Suwałki	39,05
6.	Daniela Spinnelii	SP Płociczno Tartak	40,19
7.	Julia Wróblewska	SP Bakałarzewo	40,93

400 m

1.	Lena Lisiewicz	SP nr 7 Suwałki	78,96
2.	Natalia Kachnowska	SP nr 11 Suwałki	84,30
3.	Julia Życzkowska	SP nr 9 Suwałki	85,50
4.	Julia Szumańska	SP nr 4 Suwałki	87,80
5.	Monika Brogowska	SP Bakałarzewo	90,35
6.	Laura Czajewska	SP Płociczno Tartak	100,32
7.	Amelia Poźniak	SP nr 6 Suwałki	107,65

4 x 100 m

1.	SP nr 11 Suwałki	67,61
2.	SP nr 7 Suwałki	68,33
3.	SP nr 4 Suwałki	69,00
4.	SP nr 6 Suwałki	69,84
5.	SP nr 9 Suwałki	75,28
6.	SP Bakałarzewo	75,48
7.	SP Płociczno Tartak	78,91

SKOK W DAL ZE STREFY

1.	Kamila Michaluk	SP nr 9 Suwałki	3,55
2.	Maja Niewiarowska	SP 11 Suwałki	3,33
3.	Aleksandra Skibicka	SP Poddubówek	3,18
4.	Małgorzata Wysocka	SP nr 6 Suwałki	3,10
5.	Zuzanna Hruświcka	SP nr 7 Suwałki	3,08
6.	Magda Sapieszko	SP Bakalarzewo	2,40
7.	Weronika Bobrowska	SP Płociczno Tartak	2,27

RZUT PIŁECZKĄ PALANTOWA

1.	Klaudia Grabowska	SP Płociczno Tartak	24,0
2.	Sylwia Ciszewska	SP 4 Suwałki	24,0
3.	Aleksandra Makarewicz	SP nr 6 Suwałki	18,0
4.	Julia Ostaszewska	SP nr 7 Suwałki	18,0
5.	Kalina Kawałek	SP 11 Suwałki	17,0
6.	Klaudia Cimochovska	SP Bakalarzewo	12,5

CHŁOPCY

50 M

1.	Mateusz Bielski	SP nr 6 Suwałki	7,89
2.	Tymoteusz Chmielewski	SP nr 7 Suwałki	8,39
3.	Michał Żelazko	SP nr 11 Suwałki	8,42
4.	Michał Francuz	SP nr 4 Suwałki	8,51
5.	Piotr Jakubowski	SP Płociczno Tartak	8,59
6.	Kacper Zawadzki	SP nr 9 Suwałki	8,91
7.	Mikołaj Dziądziak	SP Poddubówek	8,95
8.	Szymon Gajewski	SP Bakalarzewo	10,03

200 M

1.	Oskar Jarmołowicz	SP nr 11 Suwałki	33,37
2.	Bartłomiej Łada	SP nr 7 Suwałki	33,91
3.	Bartosz Kowalewski	SP nr 6 Suwałki	34,64
4.	Rafał Kopko	SP nr 9 Suwałki	36,48
5.	Damian Dąbrowski	SP nr 4 Suwałki	37,78
6.	Dawid Żukowski	SP Bakalarzewo	38,89
7.	Patryk Jeromin	SP Płociczno Tartak	40,82
8.	Kacper Kapliński	SP Poddubówek	43,52

400 M

1.	Jakub Kotyński	SP nr 11 Suwałki	75,45
2.	Saha Brodowski	SP nr 9 Suwałki	82,20
3.	Alex Michałowski	SP nr 4 Suwałki	83,57
4.	Krzysztof Stefanowicz	SP nr 7 Suwałki	84,41
5.	Szymon Mazurkiewicz	SP nr 6 Suwałki	90,85
6.	Tymoteusz Siłkowski	SP Poddubówek	120,31

4 x 100 m

1.	SP nr 6 Suwałki	63,76
2.	SP nr 7 Suwałki	66,04
3.	SP nr 11 Suwałki	67,34
4.	SP nr 4 Suwałki	68,30
5.	SP Bakalarzewo	69,87
6.	SP nr 9 Suwałki	70,56
7.	SP Płociczno Tartak	70,92
8.	SP Poddubówek	75,54

SKOK W DAL ZE STREFY

1.	Michał Cylwa	SP nr 6 Suwałki	3,61
2.	Mikołaj Ząbkiewicz	SP nr 11 Suwałki	3,51
3.	Sebastian Orchowski	SP nr 7 Suwałki	3,43
4.	Mateusz Wysocki	SP nr 4 Suwałki	3,26
5.	Dawid Mikołajczuk	SP nr 9 Suwałki	3,10
6.	Karol Domalewski	SP Płociczno Tartak	2,95
7.	Dominik Gajewski	SP Bakalarzewo	2,75
8.	Mateusz Omilianowicz	SP Poddubówek	2,37

RZUT PIŁECZKĄ PALANTOWĄ

1.	Piotr Sowulewski	SP nr 7 Suwałki	38,0
2.	Mateusz Zyliński	SP Poddubówek	34,0
3.	Patryk Dąbkowski	SP 4 Suwałki	33,0
4.	Marcin Wojciechowski	SP 11 Suwałki	32,0
5.	Kacper Konopko	SP Bakalarzewo	30,0
6.	Bartek Lipnicki	SP Płociczno Tartak	25,0
7.	Jakub Sadowski	SP nr 6 Suwałki	25,0
8.	Paweł Bogdan	SP nr 9 Suwałki	22,0